

Erkenne Deinen Teufelskreis - Dein Input für meine erste Einschätzung

Je mehr Du mir über Dich erzählst, desto genauer kann ich Dich wahrnehmen. Fühle Dich also frei, so viel zu schreiben, wie Du gerne möchtest, fühle Dich aber nicht gezwungen, alle Fragen abzarbeiten. Eventuell hast Du bei der einen oder anderen Antwort auch das Gefühl, sie schon bei einer anderen Frage gegeben zu haben - das macht aber nichts. Du wählst hier Deinen Weg, mit dem Du Dich wohlfühlst und gibst das von Dir preis, das sich richtig für Dich anfühlt.

Vorname

Dein Alter (mir reicht auch eine grobe Angabe)

Deine derzeitige Lebenssituation (Beziehungsstatus, Wohnsituation, berufliche Situation, soziales Umfeld u. ä.)

Deine Lebenssituation in den letzten Jahren

Deine Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung sicher und vertraulich behandelt. Sie dienen ausschließlich der Erfüllung des angenommenen Angebotes („Erkenne Deinen Teufelskreis“ – kostenloses Feedback) und werden nach der Durchführung gelöscht.

Deine Ursprungsfamilie (Deine Kindheit, Dein jetziges Verhältnis zu Deinen Eltern u. ä.)

Dein körperlicher Zustand (Schlaf, Schmerzen, Fitness u. ä.)

Erzähl mir noch etwas über Dich

Wie geht es Dir gerade?

Deine Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung sicher und vertraulich behandelt. Sie dienen ausschließlich der Erfüllung des angenommenen Angebotes („Erkenne Deinen Teufelskreis“ – kostenloses Feedback) und werden nach der Durchführung gelöscht.

Wie geht es Dir meistens?

Was macht Dir regelmäßig zu schaffen und wie lange schon?

In welchen Situationen geht es Dir nicht gut und wie äußert sich das?

Was tust Du dann?

Deine Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung sicher und vertraulich behandelt. Sie dienen ausschließlich der Erfüllung des angenommenen Angebotes („Erkenne Deinen Teufelskreis“ – kostenloses Feedback) und werden nach der Durchführung gelöscht.

In welchen Situationen bist Du entspannt und wie fühlt sich das an?

Wen hast Du gerne um Dich?

Wer lässt Dich unwohl sein?

Weißt Du jeweils warum?

Kennst Du Auslöser, die Dich traurig machen?

Deine Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung sicher und vertraulich behandelt. Sie dienen ausschließlich der Erfüllung des angenommenen Angebotes („Erkenne Deinen Teufelskreis“ – kostenloses Feedback) und werden nach der Durchführung gelöscht.

Wann bist Du richtig glücklich?

Wie bist Du, wenn Du Dich nicht magst?

Wie bist Du, wenn Du Dich gerne magst?

Was müssen andere tun, damit Du Dich ärgerst/traurig wirst?

Was müssen andere tun, damit Du strahlst?

Kennst Du ein schweres Herz? In welcher Situation?

Kennst Du ein leichtes Herz? In welcher Situation?

Bitte speichere das Formular unter dem Titel plus Deinem Vornamen auf Deinem Computer ab, fülle es dort aus und sende es dann per Email an andrea@andreavormwalde.de.

Ich freue mich drauf, Dir erste Denkanstöße zu geben. Gemeinsam werden wir es Deinem Teufelskreis schon zeigen!

Deine Daten werden gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung sicher und vertraulich behandelt. Sie dienen ausschließlich der Erfüllung des angenommenen Angebotes („Erkenne Deinen Teufelskreis“ – kostenloses Feedback) und werden nach der Durchführung gelöscht.